

# PROYECTO CANTERA OURENSE

Fomentando la pasión por el baloncesto



Concello de  
**OURENSE**  
Deportes



# OBJETIVOS SOCIALES

- Fomentar la práctica de baloncesto, tanto lúdica como competitiva, en la provincia de Ourense
- Acercar el baloncesto a los Concellos de la provincia de Ourense, contando como referencia el Equipo Profesional del Club Ourense Baloncesto
- Potenciar la práctica del baloncesto en los colegios e institutos de la provincia de Ourense
- Colaborar activamente con todos los clubes de baloncesto de la provincia de Ourense
- Aumentar el número de espectadores y aficionados al baloncesto

# OBJETIVOS DEPORTIVOS

- **Aumentar el número de licencias** en la provincia de Ourense
- **Mejorar la formación** de monitores y entrenadores tanto de baloncesto como de otros deportes
- Ofrecer una **formación integral de calidad** a los jugadores pertenecientes a los equipos de base del Club Ourense Baloncesto
- **Detectar y seleccionar "talento"** en la provincia de Ourense
- Potenciar el equipo de categoría Junior del COB
- Crear (o vincular) un Equipo Senior en Liga EBA formado mayoritariamente por jugadores sub-23

# PROYECTO ESTRUCTURAL

## CALIDAD

Desarrollo téc-tác  
Preparación Física Aplicada al  
Baloncesto  
Competir para "mejorar"

## CANTIDAD

Inculcar los valores del deporte  
Dinamizar la sociedad Ourensana  
Acercar el baloncesto a las familias  
Competir para "formar"

SUB-23

JUNIOR

CADETE

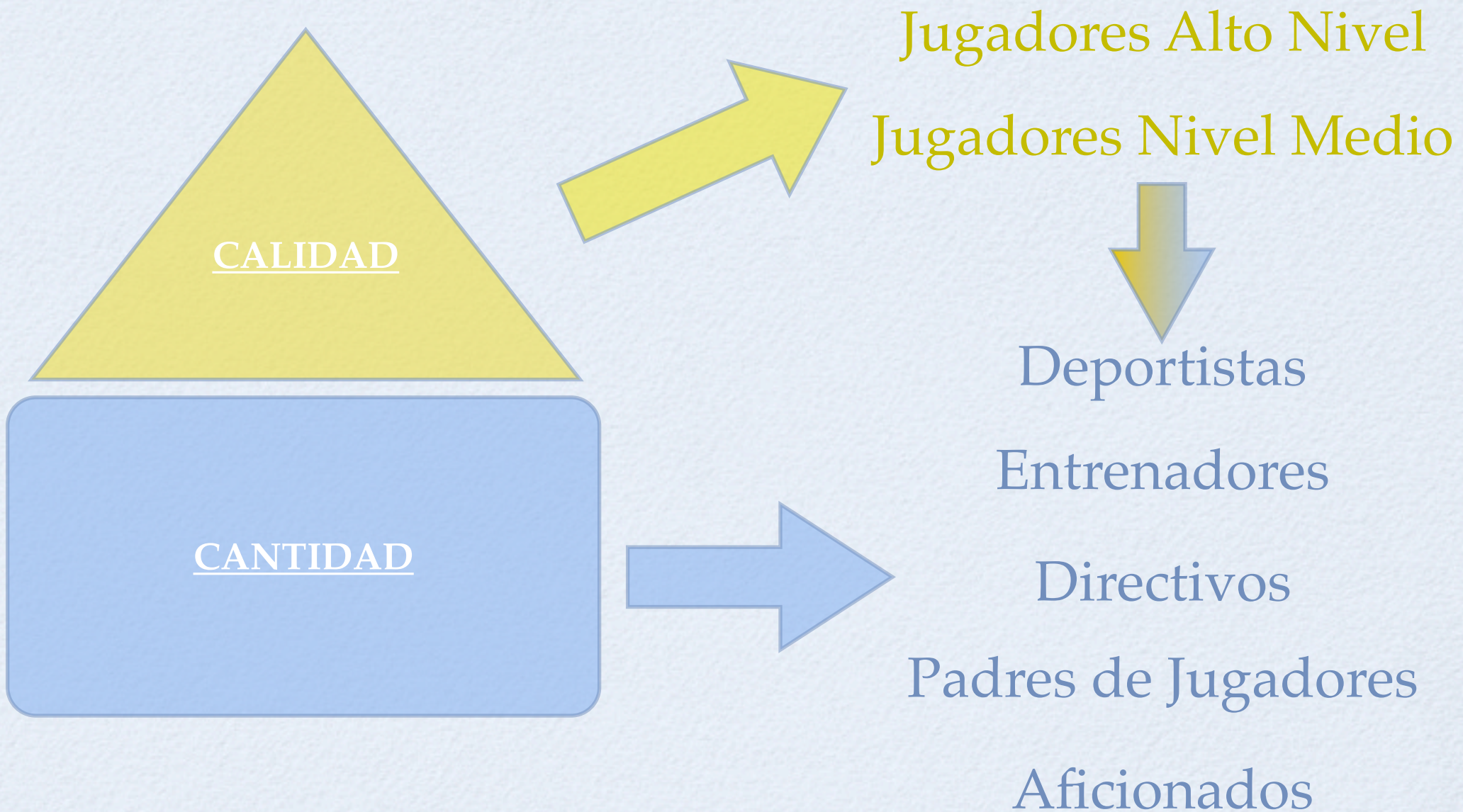
INFANTIL

MINIBASKET

Alevín

Benjamín

# PROYECTO ESTRUCTURAL



# PROYECTO ESTRUCTURAL

Jugadores Alto Nivel

Jugadores Nivel Medio



Deportistas

Entrenadores

Directivos

Padres de Jugadores

Aficionados

Gente del Baloncesto



CULTURA  
DEPORTIVA

# RECURSOS HUMANOS

- La CLAVE del Proyecto radica en la “*Calidad*” de las personas
  - CALIDAD TÉCNICA
    - Entrenadores-Educadores, con conocimientos apropiados
  - CALIDAD HUMANA
    - “Entrenador de Club”
    - Pasión por lo que hace y capacidad para transmitirla
    - Ilusión + Trabajo = Bases para crecer
    - Ambición por mejorar tanto individual como colectivamente

# RECURSOS HUMANOS

- **1 Coordinador de Cantera**
  - Profesional con Titulación Superior
  - Experiencia tanto en equipos de base como en equipos profesionales
- **2/3 Entrenadores de Base**
  - Todos con Titulación Superior
  - Experiencia en equipos de formación
- **Formadores para Escuelas**
  - Entrenadores con proyección
- **1 Preparador Físico / 1 Fisioterapeuta**
  - Vinculados al Equipo Profesional



# RECURSOS MATERIALES

- **Instalaciones deportivas del Pazo Paco Paz**
  - *“La casa del COB”*
  - Unir a todos los jugadores de la cantera en un lugar común
  - Acercar el Equipo Profesional y los Equipos de Base
  - Dinamizar la instalación: Pista Anexa, Pista Central (utilización transversal de la misma)
- **Instalaciones deportivas Municipales**
  - Expandir el Club Ourense Baloncesto por la ciudad
    - *“El COB es el club de todos los Ourenseños/as”*
- **Instalaciones Escolares**
  - Según la necesidad de las Escuelas Deportivas que se vayan creando
- **Material deportivo del Club Ourense Baloncesto**

# TEMPORALIZACIÓN DEL PROYECTO

- **CORTO PLAZO = Inicio temporada 2013/2014**
  - Inscripción de equipos de base del Club Ourense Baloncesto en las 1ª Divisiones Gallegas
  - Reuniones informativas con todos los responsables de los clubes de baloncesto de la ciudad y de la provincia de Ourense
  - Localizar colegios donde no se ofrezca la práctica de baloncesto como actividad extraescolar

# TEMPORALIZACIÓN DEL PROYECTO

- MEDIO PLAZO = Diciembre 2013, y durante las Temporadas 2013/2014 y 2014/2015
  - Organización de actividades lúdico-deportivas
  - Baloncesto en las aulas
  - Jornadas de Tecnificación Deportiva
  - Jornadas de Formación Deportiva

# TEMPORALIZACIÓN DEL PROYECTO

- **LARGO PLAZO = A partir de la Temporada 2014/2015 en adelante**
  - Feedback recibido de las distintas actuaciones
  - Ampliar/mejorar las actividades realizadas durante la temporada anterior
  - Mejorar progresivamente el nivel técnico y competitivo del equipo Junior del Club Ourense Baloncesto
  - Creación de un equipo Senior Sub-23 (categoría EBA) que sirva de enlace real entre el Equipo Profesional y la Base

# PLAN DE ACTUACIÓN

- Equipos de Base del Club Ourense Baloncesto
  - *Categoría de Iniciación = INFANTIL*
    - Entrenamientos de 90'-100' durante 3 días a la semana
    - Competición Federada
    - Iniciación a la preparación física orientada al baloncesto
    - Entrenamientos específicos
      - En función del rendimiento escolar

# PLAN DE ACTUACIÓN

- Equipos de Base del Club Ourense Baloncesto
  - *Categorías Competitivas = CADETE Y JUNIOR*
    - Entrenamientos de 90'-100' durante 4 días a la semana
    - Competición Federada
    - Entrenamientos específicos
      - Individuales, por puestos, de preparación física, etc.
    - Entrenamientos con la plantilla y el cuerpo técnico del Equipo Profesional
    - Vinculación con equipos de Categoría Senior de la provincia de Ourense

# PLAN DE ACTUACIÓN

- Escuelas Deportivas del Club Ourense Baloncesto
  - 2 horas semanales (en función de los horarios de actividades extraescolares)
  - Grupos mixtos
  - Concentraciones de 3x3 (1 vez al mes, durante el fin de semana)
  - Posibilidad de inscribirse en la competición federada

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Escuela de Baloncesto del Pazo Paco Paz**
  - Posibilidad de abarcar otros deportes
- **Colegios de la ciudad de Ourense**
- **Colaboración con Concellos de la Provincia de Ourense**



# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Deportivas**
  - Organización de **Jornadas de Tecnificación** con jugadores de la provincia de Ourense
    - Enfocada a la mejora individual y darle un “plus” de calidad al trabajo que realizan en sus respectivos clubes
    - Colaboración con sus entrenadores para que participen activamente en estas jornadas
    - Posibilidad de **competir en torneos amistosos**
    - Categorías Infantil / Cadete / Junior / Sub-23

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Formativas**
  - **Charlas Técnicas** para entrenadores de baloncesto
    - Aprovechar los conocimientos y disposición del **cuerpo técnico del Equipo Profesional** del COB para ofrecer actividades formativas a los entrenadores de la provincia
    - Colaborar con la **Federación Galega de Baloncesto** para ampliar esta iniciativa y darle mayor repercusión dentro de nuestra Comunidad Autónoma
  - **Organización del “Clínic Cidade de Ourense”**
    - Recoger el testigo dejado por el exitoso Clínic Deputación de Ourense para volver a situar a la ciudad como un referente en la formación de entrenadores

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Formativas**
  - Charlas sobre actividad física y hábitos saludables, abierta a toda la ciudadanía ourensana
  - “Escuela de padres”, para que los valores que queremos transmitir a nuestros deportistas sean reforzados en su entorno familiar

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Lúdico-Sociales**
  - Dinamizar los días de partido del Primer Equipo del COB
    - Facilitar entradas a todos los colegios, reservando **zonas específicas** de la grada
    - **Visitas** de la plantilla profesional del COB a colegios y otros clubes
    - Organización de actividades deportivas, previo al partido
    - Partidos durante descansos y tiempos muertos

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Lúdico-Sociales**
  - “Un día de basket con el COB”
    - Excursiones desde varios Concellos en los días de partido del 1er equipo.
    - Partidos de 3x3 y otras actividades
    - Sitio especial en la grada para ver el partido del Equipo Profesional

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Lúdico-Sociales**
  - Organización del “**Maratón 3x3 Baloncesto Festas do Corpus**”
  - Celebración en las pistas exteriores del Pabellón de los Remedios
  - Todas las categorías, potenciando especialmente las **femeninas**

# PLAN DE ACTUACIÓN

- **Actividades Lúdico-Sociales**
  - Organización del **Campeonato de España** de categoría **Cadete Masculina**
    - 32 equipos de toda España se alojarán en la ciudad durante 3 a 7 días
    - Durante una semana todas las miradas del baloncesto nacional se dirigen hacia Ourense
    - Impacto beneficioso en la hostelería y el turismo de la ciudad

# PROYECTO CANTERA OURENSE



CONCELLO DE OURENSE

